

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НИЖНЕГОРСКАЯ ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ»
НИЖНЕГОРСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

РАССМОТРЕНО

на заседании методического объединения учителей
технологии, физической культуры, ОБЖ, ИЗО
Протокол № 4
от 29.08.2022г

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора
_____Иванцова Н.В.
30.08.2022г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Нижегородская ШГ»
_____Пацай С.С.
Приказ № 278
от 31.08.2022г.

**Календарно- тематическое планирование
по ОБЖ**

Уровень образования, класс: среднее общее образование, **10 класс**

Количество часов : 1 ч в неделю; 34 ч в год.

Срок реализации программы: **2022 /2023 уч. год**

Учитель ОБЖ Коршаков Ю.А.

№	Дата по плану	Дата по факту	Тема раздела, главы, урока.	Кол-во часов	Примечание
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства				13	
Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания				4	
1	07.09		Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1	
2	14.09		Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1	
3	21.09		Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	
4	28.09		Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	
Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, государства				4	
5	05.10		Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1	
6	12.10		Защита национальной безопасности государства от военных угроз	1	
7	19.10		Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1	
8	26.10		Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	1	
Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях				5	
9	09.11		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1	

10	16.11		Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. <i>Практическая работа №1 Тема : «Действие по сигналам ГО»</i>	1	
11	23.11		Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	
12	30.11		Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1	
13	07.12		Контрольная работа №1 по теме: «Организационные основы защиты населения и территорий России в ЧС».	1	
Раздел 2. Военная безопасность государства				9	
Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность				5	
14	14.12		Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1	
15	21.12		Защита населения и территорий от радиационной опасности. Решение ситуационных задач	1	
16	28.12		Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Решение ситуационных задач	1	
17	11.01		Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Решение ситуационных задач	1	
18	18.01		Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. <i>Практическая работа №2.</i> Тема: «Использование средств индивидуальной защиты».	1	
Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз				4	
19	25.01		Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Решение ситуационных задач	1	
20	01.02		Состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1	
21	08.02		Воинская обязанность и военная служба	1	
22	15.02		Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				10	

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания				5	
23	22.02		Медицинское обеспечение	1	
24	01.03		Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	
25	15.03		Инфекционные заболевания их особенности и меры профилактики.	1	
26	29.03		Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем. Решение ситуационных задач	1	
27	05.04		Контрольная работа №2 по теме: «Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания».	1	
Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.				5	
28	12.04		. Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Решение ситуационных задач.	1	
29	19.04		<u>Практическая работа №3.</u> Тема: «Правила оказания первой помощи при травмах».	1	
30	26.04		<u>Практическая работа № 4.</u> Тема: «Первая помощь при кровотечениях, ранениях».	1	
31	03.05		<u>Практическая работа №5.</u> Тема: «Первая помощь: сердечно-легочная реанимация»	1	
32	10.05		<u>Практическая работа № 6.</u> Тема: «Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах».	1	
33	17.05		Резерв	1	
34	24.05		Резерв	1	